

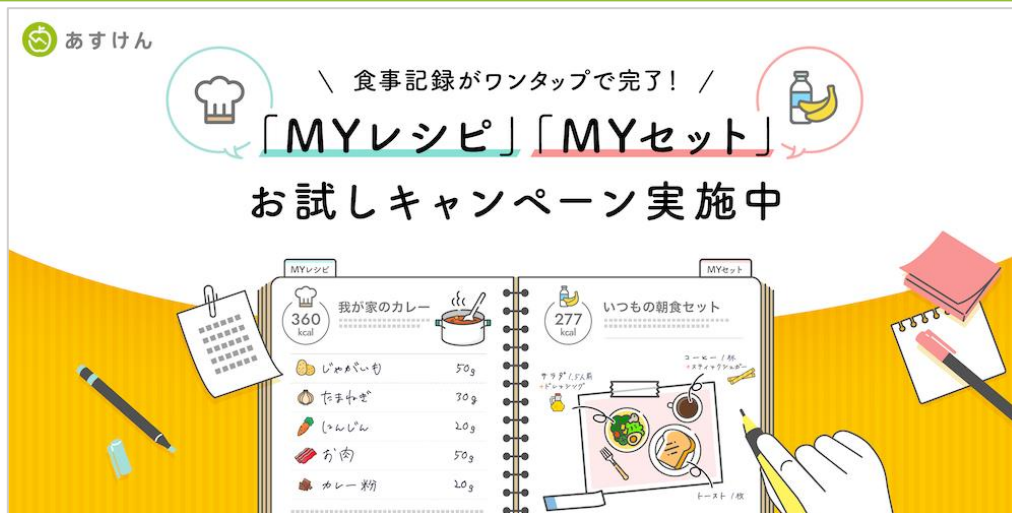
2024年1月4日

株式会社 asken

報道関係者各位

自炊派の食事記録に便利！よく食べる料理がワンタップで登録できる 「MYレシピ」「MYセット」の無料お試しキャンペーンを開催

食事管理アプリ『あすけん』が年末年始の暴飲暴食や正月太り対策をサポート



累計会員数 900 万人*1、国内 No.1*2 の AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社 asken（東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋、以下「当社」）は、オリジナルレシピの料理を登録できる「MY レシピ」と、よく食べる食品の組み合わせをセットで登録できる「MY セット」の2つの「あすけんプレミアムサービス」（※）機能を無料で試せるキャンペーンを 2024 年 1 月 8 日（月）まで実施することをお知らせいたします。

年末年始に乱れた食生活を正し、新たなスタートを切りたいという方が多いこの時期に、食事記録がより簡単になる本機能を多くの方にご利用いただき、食事管理の成果の確認や、目標達成へのモチベーションの維持・向上にお役立ていただければと思います。

※あすけんプレミアムサービス：1 食ごとのアドバイス、食事画像解析機能、目的別の食事アドバイスコース選択などが利用できる有料サービス。料金プランは月額プラン 480 円、半年プラン 1900 円、年間プラン 3600 円から選択可。

■「MY レシピ」「MY セット」の無料お試しキャンペーン企画概要

実施期間：2024 年 1 月 8 日（月）まで

対象：『あすけん』ユーザーの皆さま

■MY レシピとは

数千種類以上の材料データベースからお好みの食材や調味料などを組み合わせて、オリジナルの料理のレシピを登録・保存ができます。分量はグラム単位で入力でき、より正確にカロリーや栄養価を計算することが可能です。登録後はワンタップで簡単に食事記録ができるので、特に自炊が多い方の食事管理に役立ちます。

■MY セットとは

一緒に記録することが多い食品を、あらかじめ組み合わせて登録しておけます。例えば、朝食は「トースト、バナナ、牛乳」とパターンが決まっているという場合、あらかじめ MY セットに登録しておくことで、その後は個別に食品を登録することなく、ワンタップでスムーズに食事記録が行えます。

<MY レシピの利用方法>

1) 食事記録画面から「MY レシピ」を選択し、「MY レシピを追加する」から材料メニューを検索して選ぶ



2) 分量をグラム単位で指定する



3) 名前をつけて登録する

▼あすけん使い方動画「MY レシピ編」からもご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/watch?v=pA4gskCR9QI>

<MY セットの利用方法>

1) 食事記録画面から「MY セット」を選択し「MY セットを追加する」から食品メニューを検索して選ぶ



2) 分量やオプションを指定する



3) 名前をつけて登録する

当社は、ダイエットだけでなくあらゆるライフステージの食の課題解決に役立つサービスを目指しています。今後も引き続き、人びとの栄養や健康に関する意識の向上と食生活の改善のサポートに努めてまいります。

【本リリースに関するお問い合わせ先】 株式会社 asken 広報・PR 担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 Mobile:080-8195-9041 E-mail: grp_asken_pr@asken.inc

■サービス概要：AI 食事管理アプリ『あすけん』

『あすけん』は、食事画像やバーコードを読み取るだけで、食べた食事のカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる食事管理アプリです。管理栄養士が監修した食事内容に対するフィードバックや食生活のアドバイスを提供し、これによりユーザーの皆さまがご自身の食事を振り返り、次の食事で何を食べればよいかがわかる「食事の選択力」を高めるためのサポートをいたします。

『あすけん』はテクノロジーの力ですべての人の「専属栄養士」となり、あらゆるライフステージにおける健康的な食生活の実現を目指します。

- ・会員数 900 万人*1（海外含め 942 万人）以上
- ・2021 年・2022 年ダウンロード数&売上 No.1*2
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目*3の過不足をグラフ表示
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>



<主な受賞歴>

2020 年：「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。
 2022 年：『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。
 2023 年：食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が第 4 回日本子育て支援大賞を受賞。

<アプリ概要>

名称	AI 食事管理アプリ『あすけん』
利用料金	ダウンロード無料（App 内課金あり）
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	【App Store】 https://apps.apple.com/jp/app/id687287242 【Google Play】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken

*1：2023 年 7 月時点の累計会員数

*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021 年・2022 年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

*3：あすけんダイエット基本コースの場合。食事アドバイスコースによって表示される種類は異なります。

■会社概要：株式会社 asken

asken は、栄養学の知見と AI を掛け合わせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス:AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営
- ・医療機関向けサービス:病院での栄養指導の一助として『あすけん』の食事記録と管理者向けシステムの提供
- ・法人向けサービス:従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的とした『あすけん』の団体向け利用
- ・海外個人向けサービス:北米でのスマホアプリ『Asken Diet』の開発・運営
- ・食事療法を補助する治療用アプリ(医療機器プログラム)の開発

設立：2007 年 10 月 1 日

所在地：〒163-1442 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号 東京オペラシティタワー42F

株主： 株式会社グリーンハウス(100%出資)

コーポレートサイト： <https://www.asken.inc>