

2023年12月19日

株式会社 asken

報道関係者各位

## クリスマス・忘年会・新年会などパーティーシーズンに知っておきたい 今年体重が減ったダイエッターに支持された「お酒」ランキング

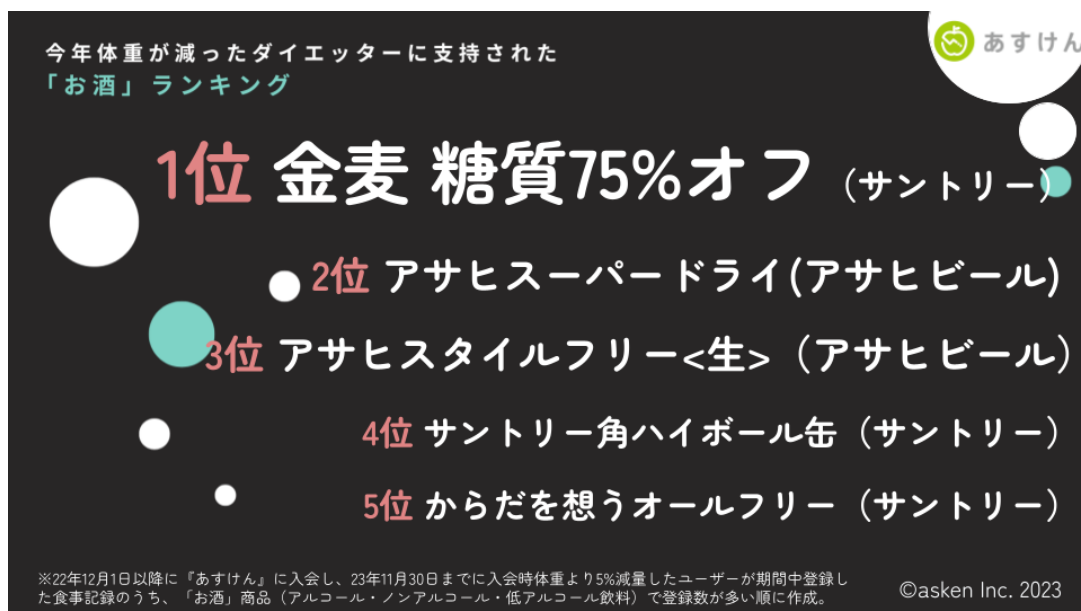
国内 No.1 AI 食事管理アプリ『あすけん』の食事記録データを集計し発表



累計会員数 900 万人\*1、国内 No.1\*2の AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社 asken（東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋、以下「当社」）は、ユーザーが登録した食事記録データを集計し、登録件数が多かった「お酒」商品のランキングを発表いたします。

年末年始は、クリスマスや忘年会、新年会のほか、ご自宅でもお酒を飲む機会が増える時期でもあります。当社はこのたび1年間で5%減量した『あすけん』ユーザーの皆さまの食事記録を集計し、『お酒』（アルコール、ノンアルコール、低アルコール飲料）の登録件数順ランキングを発表することで、飲食を楽しみながら健康的な食生活を送る参考にしていただきたい、と考えております。

### ■1年間で体重が減った『あすけん』ユーザーに支持された「お酒」ランキング TOP5



今年体重が減ったダイエッターに支持された「お酒」ランキング

- 1位 金麦 糖質75%オフ (サントリー)
- 2位 アサヒスーパードライ(アサヒビール)
- 3位 アサヒスタイルフリー<生> (アサヒビール)
- 4位 サントリー角ハイボール缶 (サントリー)
- 5位 からだを想うオールフリー (サントリー)

※22年12月1日以降に『あすけん』に入会し、23年11月30日までに入会時体重より5%減量したユーザーが期間中登録した食事記録のうち、「お酒」商品（アルコール・ノンアルコール・低アルコール飲料）で登録数が多い順に作成。

©asken Inc. 2023

- 1位 金麦〈糖質75%オフ〉(350ml) (サントリー)
- 2位 アサヒ スーパードライ (350ml) (アサヒビール)
- 3位 アサヒ スタイルフリー 〈生〉 (350ml) (アサヒビール)
- 4位 サントリー角ハイボール缶 (350ml) (サントリー)
- 5位 からだを想うオールフリー (350ml) (サントリー)

#### 6位~10位

- 6位 淡麗グリーンラベル (350ml) (麒麟)
- 7位 アサヒ ドライゼロ (350ml) (アサヒビール)
- 8位 麒麟一番搾り生ビール (350ml) (麒麟)
- 9位 麒麟一番搾り 糖質ゼロ (350ml) (麒麟)
- 10位 パーフェクトサントリービール糖質0 (350ml) (サントリー)

本ランキングでは、糖質オフのものや、糖質ゼロであるウイスキーで作るハイボールが多くランクインしていました。ノンアルコールビールの「からだを想うオールフリー」、「アサヒ ドライゼロ」が上位にランクインしている点も特徴的といえ、これらの飲料を上手に活用していることが伺える結果となりました。

なお、節度ある適切な飲酒量は、一日平均純アルコール摂取量で約20g程度といわれています。適切な飲酒量と飲酒行動を心がけましょう。

当社は、今後も栄養や健康に関する意識の向上と食生活の改善のサポートに努めてまいります。

※本ランキングは、飲酒習慣のない方に、飲酒を推奨するものではありません。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

※妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。

#### <データ集計概要>

- ・対象者：2022年12月1日以降に『あすけん』に入会し、2023年11月30日までに入会時体重より5%減量したユーザー
- ・集計期間：2022年12月1日～2023年11月30日
- ・上記期間中对象ユーザーが登録した食事記録のうち、「お酒」商品（アルコール・ノンアルコール・低アルコール飲料）で登録件数が多い順に作成。

#### 【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 Mobile:080-8195-9041 E-mail: [grp\\_asken\\_pr@asken.inc](mailto:grp_asken_pr@asken.inc)

## ■サービス概要：AI 食事管理アプリ『あすけん』

『あすけん』は、食事画像やバーコードを読み取るだけで、食べた食事のカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる食事管理アプリです。管理栄養士が監修した食事内容に対するフィードバックや食生活のアドバイスを提供し、これによりユーザーの皆さまがご自身の食事を振り返り、次の食事で何を食えばよいか分かる「食事の選択力」を高めるためのサポートをいたします。

『あすけん』はテクノロジーの力ですべての人の「専属栄養士」となり、あらゆるライフステージにおける健康的な食生活の実現を目指します。

- ・会員数 900 万人\*<sup>1</sup>（海外含め 942 万人）以上
- ・2021 年・2022 年ダウンロード数&売上 No.1\*<sup>2</sup>
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目\*<sup>3</sup>の過不足をグラフ表示
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>



### <主な受賞歴>

2020 年：「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。

2022 年：『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。

2023 年：食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が第 4 回日本子育て支援大賞を受賞。

### <アプリ概要>

名称	AI 食事管理アプリ『あすけん』
利用料金	ダウンロード無料（App 内課金あり）
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	<b>【App Store】</b> <a href="https://apps.apple.com/jp/app/id687287242">https://apps.apple.com/jp/app/id687287242</a> <b>【Google Play】</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken</a>

\*1：2023 年 7 月時点の累計会員数

\*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021 年・2022 年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

\*3：あすけんダイエット基本コースの場合。食事アドバイスコースによって表示される種類は異なります。

## ■会社概要：株式会社 asken

asken は、栄養学の知見と AI をかけあわせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス:AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営
- ・医療機関向けサービス:病院での栄養指導の一助として『あすけん』の食事記録と管理者向けシステムの提供
- ・法人向けサービス:従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的とした『あすけん』の団体向け利用
- ・海外個人向けサービス:北米でのスマホアプリ『Asken Diet』の開発・運営
- ・食事療法を補助する治療用アプリ（医療機器プログラム）の開発

設立：2007年10月1日

所在地：〒163-1442 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー42F

株主：株式会社グリーンハウス（100%出資）

コーポレートサイト：<https://www.asken.inc>

©2023 asken Inc.