

2024年1月15日

報道関係者各位

株式会社 asken

神奈川県藤沢市と食事管理アプリ『あすけん』が市民の健康増進支援で連携 市民の健康習慣づくりを後押しする「『あすけん』アプリ de ヘルスケア」を開始

累計会員数 900 万人*¹、国内 No.1*²の AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社 asken（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：中島洋、以下「当社」）は、神奈川県藤沢市（市長：鈴木 恒夫、以下「藤沢市」）と健康増進支援で公民連携し、2024 年 1 月 17 日より藤沢市民を対象にスマートフォンアプリ『あすけん』を活用した健康習慣づくりのプログラム「『あすけん』アプリ de ヘルスケア」を開始いたします。

■「『あすけん』アプリ de ヘルスケア」実施概要

実施内容：当該アプリ活用を通じ、健康的な食生活への行動変容と習慣化をサポートするもの

アプリ使用期間：2024 年 1 月 17 日（水）～3 月 31 日（日）

対象者：日常的にスマホを使っている藤沢市在住・在勤・在学の方（50 人程度）

申込期間：2023 年 12 月 20 日（水）～2024 年 1 月 10 日（水）※現在は申込受付を終了しています。

参加費：無料

【説明会】

日時：2024 年 1 月 17 日（水）10 時～12 時

場所：藤沢市役所 本庁舎

内容：説明・ミニ講座・体組成計による測定

【参加される方のメリット】

1. 『あすけん』プレミアムサービス（※）が期間中無料で利用可能です。
2. 説明会時に体組成計で体の状態をチェックします。終了時までの変化がわかります。
3. 対象期間終了時の測定会（任意参加）において、参加期間中を振り返る「食生活レポート」をお渡しいたします。

※『あすけん』プレミアムサービス…毎食ごとのアドバイス、食事画像解析機能、目的別の食事アドバイスコース選択などが利用できる有料サービス。料金は月額 480 円。

■導入背景・目的

藤沢市では、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、からだも心も元気で、いきいきと暮らし続けるために、市民・地域と行政がともに手を携え、健康を育むしくみをつくり、今も未来も生きがいや夢の持てる充実した健康都市を実現することを目指しています。このたび、市民一人ひとりが自分の健康状態を「知り」、どこに課題があるか「気づき」、行動を「変える」ことができるよう、『あすけん』アプリ de ヘルスケア』の実施を通じて、ICT を活用した健康的な食生活への行動変容と習慣化をサポートし、市民の健康のさらなる増進を図ります。

■サービス概要：AI 食事管理アプリ『あすけん』

『あすけん』は、食事画像やバーコードを読み取るだけで、食べた食事のカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる食事管理アプリです。管理栄養士が監修した食事内容に対するフィードバックや食生活のアドバイスを提供し、これによりユーザーの皆さまがご自身の食事を振り返り、次の食事で何を食べればよいか分かる「食事の選択力」を高めるためのサポートをいたします。

『あすけん』はテクノロジーの力ですべての人の「専属栄養士」となり、あらゆるライフステージにおける健康的な食生活の実現を目指します。

- ・会員数 900 万人*1（海外含め 942 万人）以上
- ・2021 年・2022 年ダウンロード数&売上 No.1*2
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目*3の過不足をグラフ表示
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>



<主な受賞歴>

2020 年:「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。

2022 年:『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。

2023 年: 食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が第 4 回日本子育て支援大賞を受賞。

<アプリ概要>

名称	AI 食事管理アプリ『あすけん』
利用料金	ダウンロード無料（App 内課金あり）

対応 OS	iOS/Android
ストア URL	【App Store】 https://apps.apple.com/jp/app/id687287242 【Google Play】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken

*1：2023年7月時点の累計会員数

*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021年・2022年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

*3：あすけんダイエット基本コースの場合。食事アドバイスコースによって表示される種類は異なります。

■会社概要：株式会社 asken

asken は、栄養学の知見と AI をかけあわせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス:AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営
- ・医療機関向けサービス:病院での栄養指導の一助として『あすけん』の食事記録と管理者向けシステムの提供
- ・法人向けサービス:従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的とした『あすけん』の団体向け利用
- ・海外個人向けサービス:北米でのスマホアプリ『Asken Diet』の開発・運営
- ・食事療法を補助する治療用アプリ(医療機器プログラム)の開発

設立：2007年10月1日

所在地：〒163-1442 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー42F

株主：株式会社グリーンハウス(100%出資)

コーポレートサイト：<https://www.asken.inc>

©2024 asken Inc.

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR 担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 Mobile:080-8195-9041 E-mail: grp_asken_pr@asken.inc