

京都大学と asken が 糖尿病の栄養食事指導を補助するアプリを共同開発 ～京都大学医学部附属病院他 4 病院にて効果を検証する臨床試験を実施～

株式会社 asken(東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋、以下「当社」)は、京都大学 稲垣暢也 医学研究科教授、幣憲一郎 医学部附属病院副部長、池田香織 同講師らの研究グループと、糖尿病の栄養食事指導を補助するアプリを共同開発したことをお知らせ致します。また、本アプリの治療への貢献を検討する臨床研究を、京都大学医学部附属病院、京都桂病院、田附興風会医学研究所北野病院、神戸市立医療センター中央市民病院において実施します。なお、本研究は、国立研究開発法人日本医療研究開発機構(AMED)の令和3年度「医療機器等における先進的研究開発・開発体制強靱化事業 健康・医療情報活用技術開発課題」の支援を受けて実施されます。



京都大学 と  あすけん が共同開発

糖尿病の栄養食事指導を補助するアプリ



1. 本アプリ開発の背景

糖尿病の治療における食事療法の重要性

近年、糖尿病治療は多様化し、糖尿病患者における HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)・血圧・脂質の目標達成割合は改善傾向にあります。しかし、肥満の程度を表す BMI(ビーエムアイ)については必ずしもそうではありません。国内外の大規模研究の結果からも、目標の HbA1c を達成するために積極的に薬剤を使用する際、体重を適正に保つことはとても難しいことがわかります。これは、糖尿病の治療において、薬剤のみでは成し得ない「体重適正化」が、食事療法の効果的な実施にかかっていることを意味しています。

2. 本アプリの特徴

当社は、管理栄養士の知見を AI 化し、食生活改善・栄養指導を多くの人に個別対応で効果的に提供することができる AI 食事管理アプリ「あすけん」を開発・運営しています。スマートフォンで撮った食事写真から食事内容を判定し登録、登録されたメニューから摂取カロリーを含む 14 種類の栄養素バランスグラフも瞬時に表示、さらに、その内容について AI 栄養士からの食事アドバイスを受けることができます。「あすけん」は、ダイエットニーズのある健康な方を中心として、登録会員 650 万人*が活用する、国内最大級の食事管理アプリです。(*2021 年 11 月現在)

この度、上記の特徴を活かし、新たに糖尿病の治療における食事療法に最適化した栄養食事指導を補助するスマートフォンアプリを、京都大学と共同開発しました。

食事療法では、病院管理栄養士が患者さん一人一人、日々異なる「いつ、何を、どれだけ食べているか」ということを正確に評価し栄養食事指導を行います。これは、患者さんにとって、日々の食事記録の負担が大きいと長続きすることが難しくなります。また、一人一人異なる食事記録を評価する管理栄養士の、指導前の準備時間の負荷も大きくなり、一人の管理栄養士が対応できる患者さんの人数にも限界があります。

そこで、当社は「あすけん」で培った技術を本アプリに活用しました。例えば、患者さんがスマートフォンで毎日の食事を写真撮影するだけで食事記録ができれば、手間がかかるために長続きすることが難しい日々の食事記録が継続しやすくなります。「あすけん」の食事記録は、食材の重さを量って記録する食事記録法と高い相関があり、病院管理栄養士の指導の根拠となる食事評価をより確かなものにし、栄養指導の準備時間を短縮することが期待されます。

これに加えて本アプリでは、糖尿病の治療の現場における医師と管理栄養士それぞれの専門性や、その間の連携を考慮して開発したプログラムを備えており、医療機関の管理栄養士による栄養食事指導とともに使用することで、様々な状況にあわせて個別化された指導を患者さんの日常生活に届けられると期待されます。

3. 今後の予定

令和3年度中に2型糖尿病患者を対象として本アプリの体重減少効果を検討する特定臨床研究を開始する予定です。今後も、京都大学との連携により、糖尿病の治療のための食事療法用アプリ、および医療者向けプログラムの開発を進め、臨床試験や治験を行ってまいります。

4. 研究プロジェクトについて

本研究は、国立研究開発法人 日本医療研究開発機構(AMED)の令和3年度「医療機器等における先進的研究開発・開発体制強靱化事業 健康・医療情報活用技術開発課題」に採択された、「食事療法の計画・実行支援 AI プログラムによりPHR・EHRを糖尿病重症化予防医療に活用する仕組みの研究開発」として実施されます。

株式会社 asken

株式会社 asken は、会員数 650 万人(海外含め 680 万人)*の国内最大級 AI 食事管理アプリ「あすけん」の運営会社です。栄養学の知見と AI をかけ合わせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに 2007 年に創業しました。「あすけん」は、食事写真を投稿するだけで AI が食事内容を解析し、カロリーなど 14 種類の栄養素の過不足が一目でわかるグラフや、管理栄養士のノウハウが詰まった 20 万通り以上の自動アドバイスが得られ、食事の選択力を高めるサポートをします。個人向けサービスの他に、団体向けのサービスも行っており、企業の従業員の食生活改善、市民の健康増進、病院での栄養指導の一助として、あすけんの食事記録と管理者向けシステムの提供も行っています。*2021 年 11 月現在

コーポレートサイト：<https://www.asken.inc>

会社概要

社名：株式会社 asken (アスケン) 設立：2007 年 10 月 1 日

所在地：〒163-1408 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号 東京オペラシティタワー8F

株主：株式会社グリーンハウス(100%出資) <https://www.greenhouse.co.jp>

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR 担当：多田 (ただ)

Tel:03-3379-1213 mobile:080-8195-9041 E-mail: grp_asken_pr@asken.inc